

# BRUIST

Geef jezelf  
*een boost!*

*Buddy Vedder:*  
'De liedjes zijn  
onsterfelijk'



# WIJ ZIJN JOUW E-BIKE SPECIALIST

Trek Bicycle Nijmegen, Hatertseweg 486, Nijmegen  
024 799 7004 | [nijmegen@trekbikes.com](mailto:nijmegen@trekbikes.com) | [trekbikes.com/nijmegen](https://trekbikes.com/nijmegen)

**TREK**

# *Impressie* **Wijchen**



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Rijk van Nijmegen  
Bruist terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Rijk van  
Nijmegen



8

# COLOFON



18

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win



12



30



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens  
soopictures.nl

Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

## Bruisende lezer,

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vroegen we 'alleskunner' Buddy Vedder het hemd van het lijf over zijn voorliefde voor muziek uit de jaren zeventig en tachtig. Ook dit interview vind je in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

# Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

**De afgelopen maanden** hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**DE D VAN VITAMINE D** Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

**DE F VAN FRISSE ENERGIE** In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

**DE L VAN LICHAAM** Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

**DE T VAN TULPEN** Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

**DE W VAN WINKELN** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

**Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONTDEK HOE JIJ DEZE  
LENTE LEKKER **LICHT**  
EN **LUCHTIG** BEGINT!

## WIJ ZIJN VERHUISD!

Bezoek onze showroom aan de Buys  
Ballotstraat 14 te Wijchen

Maak een afspraak via onze website [www.kroonmontage.nl](http://www.kroonmontage.nl)  
en kies voor de pagina 'Showroom/afpraak maken'.



Persoonlijke  
service aan  
huis!

# Op zoek naar ritsscreens?



Deze screen is zeer windvast dankzij de rits die aan de buitenzijde van het screendoek is vastgelast. De vernieuwde geleiders zorgen voor een extra fixatie, waardoor de screendoeken niet klapperen. Daarnaast hebben deze screens die dienstdoen als buitenzonwering een nieuw en modern design. Wij werken met kwaliteitsdoeken met verschillende gradaties van lichtdoorlatendheid. U heeft de keuze uit veel verschillende ral kleuren voor de frames. Al onze zonwering, zoals markiezen, rolluiken, screens en zonnescermen kunnen uitgetoetst worden in onze showroom in Wijchen.

**Voordelig maatwerk op het gebied van:**  
Rolluiken | Zonwering | Zonnescermen | Markiezen | Rits-screens  
Somfy IO motoren | Unilux-horren | Alle soorten binnenzonwering

Buys Ballotstraat 14, Wijchen | 024-6757859 | [info@kroonmontage.nl](mailto:info@kroonmontage.nl) | [www.kroonmontage.nl](http://www.kroonmontage.nl)

## LEZERSACTIE\*

## Maak kans op het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waar gebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit.



[www.deschrijverscentrale.nl](http://www.deschrijverscentrale.nl) TAG #SOL



## HALLMARK COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwacht compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## UNION E-LANE

In het voorjaar is het heerlijk om fietstochten te maken. Met de elektrische E-Lane van Union heb je altijd een elektrisch windje in de rug. Mocht de accu na je vele ritten aan wat power toe zijn, dan kan je deze eenvoudig opladen met een stekertje. Geen stopcontact in je schuur of fietsenstalling? Geen ramp, dan haal je de accu er gemakkelijk uit en laad je die binnenshuis op.

[www.union.nl](http://www.union.nl)



## HAWAIIAN TROPIC MINERAL SUN MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in.

[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)

Zet de bloemetjes *buiten!*

Scan de QR-code

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbrui.nl](http://www.nederlandbrui.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' help ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)

LEZERSACTIE\*  
Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

[www.fayaofficial.com](http://www.fayaofficial.com) TAG #FAYA



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbrui.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbrui.nl)

# We starten een woonvorm voor mensen met een verstandelijke beperking

*binnen de gemeente Beuningen*



**MELD JE  
NU AAN!**

*Guus van Haren - Leijten  
Debbie van Haren*

*Bijzonderthuis*  
wonen



Bijzonder Thuis wordt de woonlocatie voor jong volwassenen (18+) met een verstandelijke beperking die zelfstandig willen wonen, maar ook de 24-uurs begeleiding nodig hebben.

Bijzonder thuis is een plek waar iedereen zich ook echt thuis moet voelen.

Wij als gezinsouders wonen erbij waardoor er altijd vaste gezichten aanwezig zijn. Wil jij zelf koken of met de groep? Je mag dit zelf kiezen. Wil jij 's avonds bij de andere bewoners zitten of op je eigen kamer, ook hierin heb je zelf de regie.

Wij gaan beginnen op een tijdelijke locatie tot onze definitieve locatie gereed zal zijn. De tijdelijke locatie start buiten de gemeente Beuningen, zodra onze definitieve locatie klaar is binnen de gemeente Beuningen zullen we met elkaar daar naar verhuizen. Wij hebben uiteindelijk de ruimte voor maximaal 9 bewoners.

## **WIL JE JEZELF OF EEN FAMILIELID AANMELDEN ALS MOGELIJKE BEWONER?**

Stuur een mail naar [algemeen@bijzonder-thuis.nl](mailto:algemeen@bijzonder-thuis.nl) en we houden je op de hoogte en nodigen je binnenkort uit voor een informatieavond.





Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg

MG4 Electric

**NEEM GENOEGEN MET MEER**

**Van Mossel**

1 maart is het in Nederland  
**nationale complimentendag.**

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid** en **economische zelfstandigheid**.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.





COLUMN SPATADEREN  
& AAMBEIEN

## Spataderen & aambeien er is altijd wat aan te doen

Flebologisch Centrum Grave

Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen. De specialisten van het Flebologisch Centrum maken gebruik van de modernste behandeltechnieken.

GRAVE - Vaatchirurg Wijnand van Gent, eigenaar van Flebologisch Centrum Grave, legt uit: "Spataderen en aambeien kunnen bijzonder vervelende klachten veroorzaken. Mensen hebben vaak een lange weg nodig om naar ons toe te komen. Zo'n vijftig tot zeventig procent van de mensen krijgt spataderen. Zwangerschappen en staande beroepen hebben een negatief effect op spataderen. Het is niet te voorkomen, maar we kunnen het wel altijd oplossen!"

Tachtig procent van de spataderbehandelingen valt onder de verzekerde zorg. Alle medisch noodzakelijke ingrepen behoren tot de verzekerde zorg. Cosmetische behandelingen komen voor rekening van de patiënt zelf. "Mensen praten er gelukkig

openlijk over, zeker wanneer het verholpen is. Dat is bij aambeien natuurlijk wel even anders. Aambeien komen vrij veel voor, maar helaas lopen mensen er nogal eens lang mee rond. Er rust een taboe op. Mensen schamen zich voor een aandoening bij de anus, daar stappen ze niet zo snel mee naar een arts. Dat is spijtig, want wij kunnen patiënten met een eenvoudige ingreep van hun klachten afhelpen. De behandeling is vrijwel pijnloos en wordt vaak binnen slechts vijftien minuten uitgevoerd."

**De behandeling is  
vrijwel pijnloos en vaak  
binnen 15 minuten  
uitgevoerd**

Wijnand van Gent: "Daarom zeg ik: spataderen, blijf er niet mee rondlopen, aambeien, blijf er niet mee zitten. De specialisten van het Flebologisch Centrum Grave bieden zorg van topniveau. Maak daar gebruik van!"

Flebologisch Centrum Grave | Klinkerstraat 8-10, Grave | 0486 – 420096 | info@spataderen-fcg.nl | www.spataderen-fcg.nl

# Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden  
Snelle intake  
Ervaren artsen  
Kwaliteitskeurmerk  
ZKN  
Geen wachtlijsten

Snel en vakkundig  
van uw spataderen en  
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.  
• De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Klinkerstraat 8-10, Grave  
Tel: 0486 42 00 96  
info@spataderen-fcg.nl

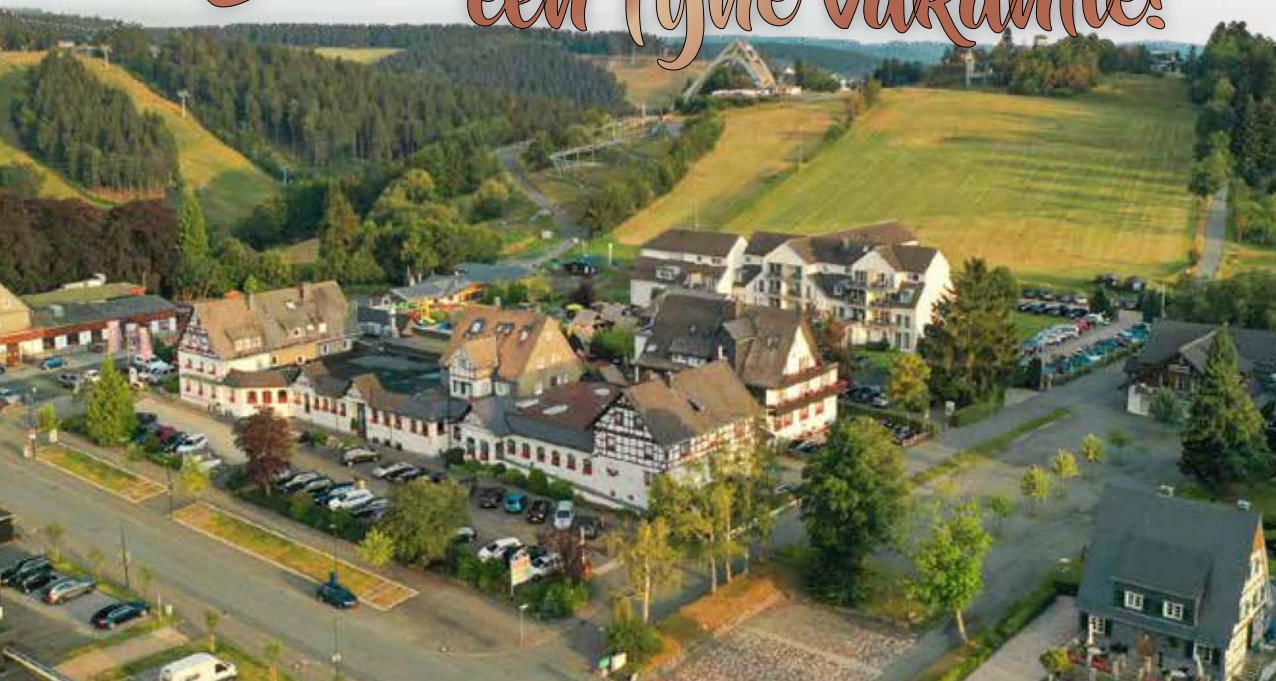


Flebologisch Centrum Grave

Bezoek de website voor meer informatie: [www.spataderen-fcg.nl](http://www.spataderen-fcg.nl)  
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096



# Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



## ● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



## ● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



## ● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



## ● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

**zoover**

"Het was weer fantastisch" ★★  
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**



# Pijnvrij kunnen bewegen?

## Joya kan de oplossing voor u zijn!



HANS GREMMEN:  
MET JOYA SCHOENEN  
GAAT LOPEN ALS VANZELF

GREMMEN FOOTWEAR heeft geweldige nieuws!  
Exclusief verkrijgbaar bij GREMMEN FOOTWEAR in Malden.  
Joya schoenen. Speciaal ontworpen voor mensen met rug-  
of gewrichtsklachten, om van lopen weer een genot te maken.

De extreem zachte en verende zool zorgt voor een gezonde,  
ronde afwikkeling van de voet tijdens het lopen. Ook bij het  
staan zorgen de schoenen voor flexibiliteit en actieve houding.  
En dus voor versterking van pezen en spieren.

**Kom Joya schoenen testen bij GREMMEN FOOTWEAR!**

# GREMMEN

FOOTWEAR

Winkelcentrum 21 | Malden | 024 - 7676555

22

# DAGJE UIT

## SCHRIT\_TMACHER FESTIVAL 2023



Vanuit alle windstreken haalt schrit\_tmacher belangwekkende danskunst naar (Zuid-)Nederland en de Euregio, met een scherp oog voor choreografen die niet of nauwelijks in Nederland te zien zijn. Zoals de naam al zegt – 'schrit\_tmacher' betekent pionier, grensverlegger maar ook pacemaker – schuwt het festival hierbij niet de kans om grenzen van kunstdisciplines op te rekken en nieuwe wegen in te slaan. In 2023 staan van 28 februari tot en met 2 april de danspodia in Heerlen, Aken en Eupen in het teken van een aantal indrukwekkende namen en toonaangevende gezelschappen uit onder andere Canada, Frankrijk en Zuid-Afrika, en van dichter bij huis uit België, Duitsland en Frankrijk.

**Kijk voor meer info op**  
[www.schrittmacherfestival.nl](http://www.schrittmacherfestival.nl).

# FILMPJE KIJKEN

## TOEN IK JE ZAG

BINNEN/BUITEN



Voor de buitenwereld leidt acteurskoppel Esther en Bastiaan een droomleven. Allebei razend populair, de ene na de andere rol spelend, een idyllische boerderij waar ze met hun twee kinderen wonen en nog altijd stralend verliefd. Maar er is een kant van hun leven die maar weinigen zien. Ver weg van de camera's hebben de depressies, angsten en gekmakende onzekerheid van Bastiaan een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten. **TOEN IK JE ZAG is vanaf 2 maart te zien in de bioscoop.**

# BOEKJE LEZEN KOEKOEKJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

23

**Tocomfy, dé marketingpartner  
voor iedere ondernemer. Wij  
verbeelden jouw identiteit.**

**TO**COMFY



www.tocomfy.nl | info@tocomfy.nl | 0486 - 715 802



## Studio Himalaya... een merk met een verhaal!

Bedacht en gerund door een bijzondere vrouw die ook weleens de hondenfluisteraar wordt genoemd.

Naast het runnen van een webshop (doedelsandmore) is ze bovenal fokker van de Australian Labradoodle (doedels4you) en vindt ze het vooral belangrijk dat dit mooie ras op verantwoorde wijze voortgezet wordt.



Pups worden geboren binnen het gezin in de huiskamer en met liefde, passie en enorm veel ervaring verzorgd.

Haar hart ligt niet alleen bij de pups. Nepal is haar tweede thuis. Daar doet ze al meer dan 15 jaar ontwikkelingswerk om vooral minderbedeelde kinderen een kans te geven.

Door jouw aankoop help je vrouwen uit Nepal die de producten, onder goede omstandigheden en tegen een eerlijk loon, met de hand maken. Mede door jou kunnen ze voorzien in hun eigen onderhoud zoals hun kinderen naar school laten gaan.

Snuffel eens rond op de site!



www.doedels4you.nl

www.doedelsandmore.nl

f /jmh.debekker.5

@ doedels\_4\_you

# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

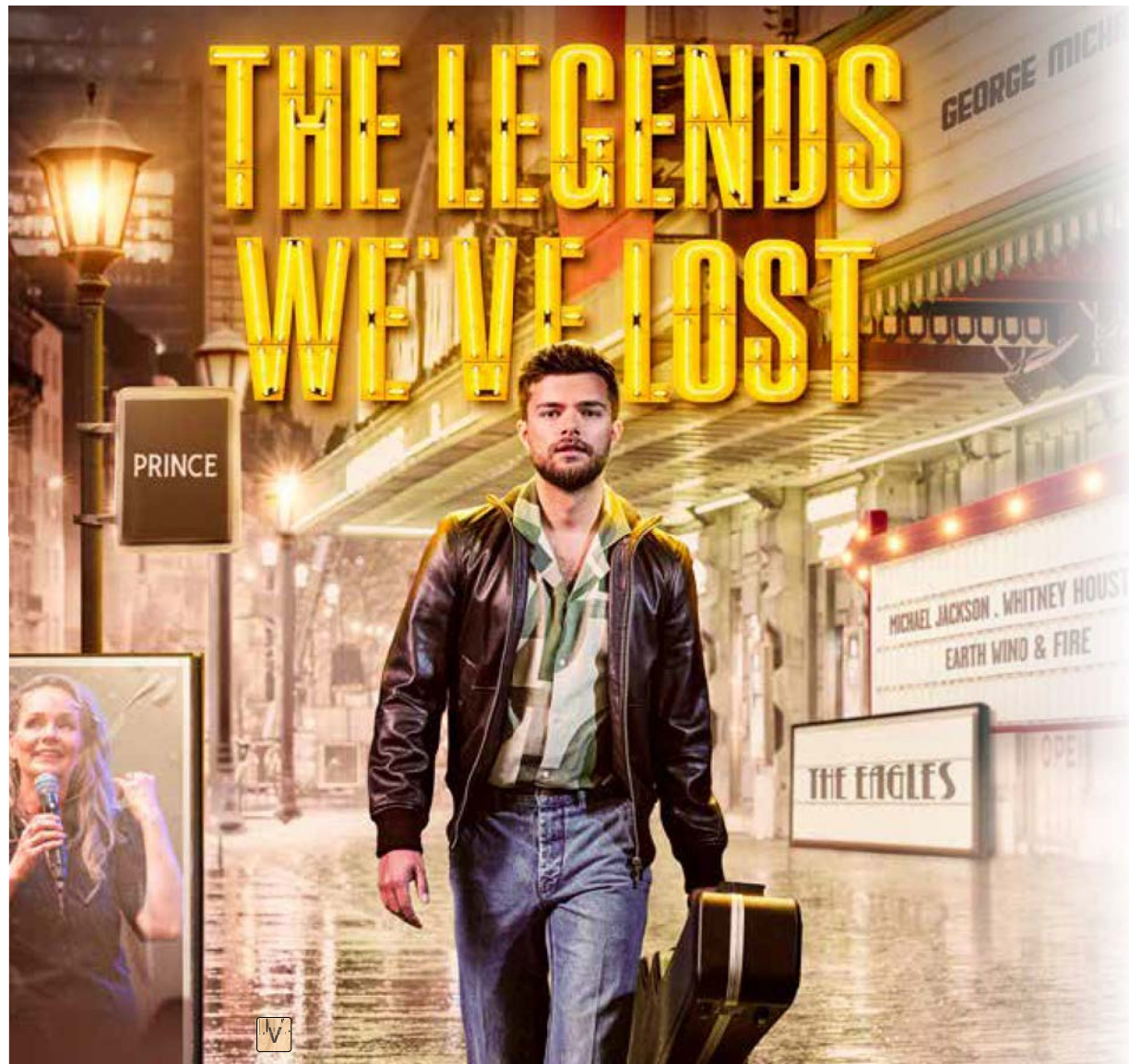
Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



### *Buddy Vedder:*

## ‘Muziek uit de jaren ’70 en ’80 is helemaal mijn ding’

Momenteel trekt Buddy Vedder met de band A Perfect Combination langs de Nederlandse theaters met de show The Legends We’ve Lost. Hierin brengen ze een eerbetoon aan de ons ontvallen muzikale helden van de jaren zeventig en tachtig.

Buddy: “De liedjes zijn onsterfelijk, de zangers helaas niet. En het is aan ons, de generatie erna, om die muziek door te geven.”

Het is 2016 als Buddy een bezoek brengt aan het Amsterdamse Bostheater. A Perfect Combination staat met zangeres Marlayne Sahupala op de planken met de voorstelling The Legends We’ve Lost. “Ik was erg onder de indruk van de show. Na die voorstelling heb ik mijzelf backstage gekletst en Marlayne aangesproken. Ik vertelde haar dat de muziek uit de jaren zeventig en tachtig helemaal mijn ding is. Toen is het balletje gaan rollen”, vertelt Buddy enthousiast.

**PAPLEPEL** Hoewel de 28-jarige zanger en acteur van een andere generatie is, gaat zijn hart sneller kloppen bij het horen van klassiekers als Purple Rain, Hotel California en Beat It. “Het grappige is

dat die muziek uit de jaren zeventig en tachtig komt en ik die tijd dus helemaal niet heb meege-maakt. Maar mijn ouders zijn er dol op. Toen ik opgroeide, stonden die nummers altijd aan. Zo ben ik fan geworden en dat is tot op de dag van vandaag niet veranderd.”

**FEEST DER HERKENNING** Waar Buddy en A Perfect Combination ook optreden, ze merken dat de band tussen publiek en de artiesten intiem is. Buddy: “Het is voor iedereen van die generatie een feest der herkenning. Een trip down memory lane met vele mooie herinneringen aan die tijd.”

**The Legends We’ve Lost is nog tot en met mei in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl.**

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorpse sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.



Join us!

Street One

De lente (oftewel 'la primavera') breekt aan. Wees welkom bij Da Angelo Delicatezza & Trattoria om te genieten van een Italiaanse huiskamerambience, met dito wijnen en gerechten.

## Bij **DA ANGELO DELICATEZZA** waant u zich **in Italië**

### A tavola!

Van verse pasta's tot vlees en vis; ons menu is afgestemd op het seizoen. Houdt u ervan om verschillende smaken uit te proberen? Kies dan voor onze antipasto misto, waarop wekelijks nieuwe gerechtjes worden geserveerd!

### Catering op maat

Een feestje op de planning staan? Wij verzorgen ook catering. Hiervoor hebben we onder andere een mooi assortiment aan culinaire fingerfood! Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.



## Da Angelo

Delicatezza & Trattoria

Wij accepteren de dinercadeaukaart, VVV-cadeau- en VVV-dinerkaart





# Ruiken naar de *lente*

Om alvast een beetje in voorjaarsstemming te komen, parfumeer je jezelf met de heerlijkste lentegeuren!

1. Lily Of The Valley van 4711, € 22,50,- [www.4711.nl](http://www.4711.nl)
2. Desert Rosewood Eau de Parfum van Goldfield & Banks, 100ml, € 165,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
3. Sugar Cashmere Detergent van Tangent GC, € 20,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
4. Afrika-Olifant Extrait de Parfum van NISHANE, 50 ml, € 220,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
5. Invictus Victory Elixir Parfum Intense van Rabanne vanaf € 98,20 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
6. Bella Bouquet van Oscar de la Renta, vanaf € 52,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
7. Angel Elixir Eau de Parfum van Mugler vanaf € 50,92 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

8. My Way Le parfum van Giorgio Armani, vanaf € 98,90 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Black Opium Le Parfum van YSL, vanaf € 98,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Citrus Rivièra van BDK parfums, € 150,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
11. Olympéa Flora Eau de Parfum Intense van Rabanne, 30ml € 76,40 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Un Été van Obvious Parfums, € 110,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
13. Strawberry van Malin + Goetz, € 88,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
14. Islander Eau de Parfum van Ligne St. Barth, €104,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)

EINDELIJK WEER LENTE  
EN MODE DIE VOOR  
LEVENSVREUGDE ZORGT

# Fashion *lente*

Dé term om het begin van het warmere weer te omschrijven is al jarenlang 'rokjesdag'. Het is de oh zo mooie dag dat je je rokjes, en natuurlijk je andere zomerse kleding, weer aan kunt trekken en vooraan in de kast kunt leggen. De dag die je waarschijnlijk op een terrasje in de zon doorbrengt in een luchtig kloffie. Bruist zet de modetrends voor dit voorjaar op een rijtje.

**COOL: PASTELTINTEN** De trend voor het voorjaar: pasteltinten. Mooie koele én zachte, warme tinten sieren de winkelschappen. Zacht suikerspinnenroze, puddinggeel, amandelbeige, gletsjerblauw... het wordt een zoete lente. Met name mintgroen wordt een hit! Pasteltinten mogen dit voorjaar gerust gecombineerd worden met felle kleuren. Houd je het kleurenschema gelijk, dan blijft het één geheel.

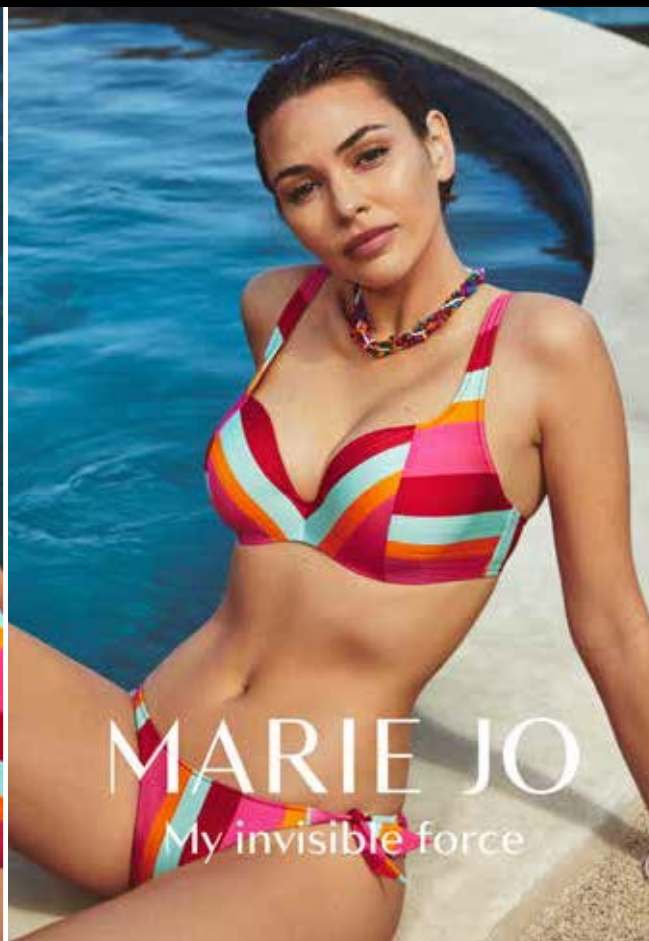
**HET MOOIESTE IS... BIJNA ALLES IS GOED** Suède stoffen, franjes, etnische prints, kleding die de seventies doen herleven, doorzichtige stoffen, zwierig chiffon, glinsterende pailletten, bijoux in de trendkleur goud, gladiatorsandalen, spaghetti-topjes, elegante bomberjacks en zelfs de broekrok... het is allemaal voorbijgekomen op de catwalks. Fijn om te weten: ook jeanskleding mag nog steeds. En dat is mooi nieuws voor iedereen in Nederland Spijkerbroekenland, waar niet alleen veel

jeans worden ontworpen, maar waar wereldwijd gezien per hoofd van de bevolking de meeste spijkerbroeken worden aangeschaft.

**LEKKER UITBUNDIG** In sterk contrast met de rustige pastelkleuren staat de trend van de felgekleurde prints, het liefst futuristisch, abstract en met een tropisch tintje. Een enorme ananas, grote uitbundige bloemen in alle kleuren van de regenboog, een uitheemse vogel met bonte veren... hoe exotischer hoe beter. En verschillende prints met elkaar combineren is geen enkel bezwaar.

**MANNEN OPGELET** Wil jij dit voorjaar helemaal trendy voor de dag komen, zorg dan voor enkele items in de trendkleuren papaya (dat is een oranjetint, niet te verwarren met het oranje dat je draagt als het Nederlands elftal speelt) en korenblauw. Of combineer een mooi pak of designerdenim met sneakers en steel de show.

**Inspiratie nodig voor lente fashion?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**Christianne**  
Lingerie

Markt 21, Wijchen | [www.christiannelingerie.nl](http://www.christiannelingerie.nl)



Check onze Facebook en Instagram voor de nieuwste collectie

## Het hoe en wat van trauma, wat is het precies? Kom naar het 'Brein café'!

Als je denkt aan de term 'trauma' zal eenieder er een andere betekenis aan geven, maar wat is het precies?

Tachtig procent van de Nederlandse bevolking maakt in hun leven een indrukwekkende gebeurtenis mee die impact heeft op het dagelijkse leven. Toch raakt niet iedereen getraumatiseerd. Hoe zit dit? Wat is de impact op het brein en zenuwstelsel bij trauma? Wat is het effect op andere mentale klachten? Nieuwsgierig geworden?

Op 20 april ga ik van 20.00 uur tot 21.30 uur weer van start met het 'Brein café', voorheen 'GGZ-café', wat na een afwezigheid van ruim twee jaar in een nieuw jasje is gestoken! Op een laagdrempelige wijze geef ik GRATIS voorlichting over mentale klachten in de bibliotheek in Wijchen, waar regelmatig een gast zal aansluiten.

Wat is er vernieuwd? Er is een inloop om 19.00 uur, zodat je onder het genot van een kopje koffie of thee met elkaar in gesprek kunt gaan over hoe het dagelijkse leven een grote uitdaging kan zijn. Daarnaast geeft het 'Brein café' dankzij de nauwe samenwerking met Theater 't Mozaïek korting op onderwerp gerelateerde voorstellingen.

Dus laat je inspireren, doe kennis op en ga met elkaar in gesprek voor meer begrip en verbinding!

Aanmelden is verplicht bij de agenda van [www.bibliotheek-wijchen.nl](http://www.bibliotheek-wijchen.nl)

**Ik ontmoet je graag!**

Warme groet, Miranda



Miranda geeft praktijkgerichte trainingen, teamcoaching en individuele coaching op maat binnen instellingen voor zorg, welzijn en dienstverlening.

Werkbewust helpt jou en jouw team steviger in je schoenen te staan en bewuster te werken, zodat jij als hulpverlener het verschil kunt maken.



**WerkBewust**  
training & coaching aan hulpverleners

Miranda van Amersvoort  
Aalsburg 1830, Wijchen  
06 44318801  
Miranda@werkbewust.nl  
[www.werkbewust.nl](http://www.werkbewust.nl)



voedingssupplementen



gezonde voeding en thee



dieetvoeding en honingen



etherische oliën en cosmetica



dieet- en sportvoeding

Hét adres voor goed advies en diverse therapeuten o.a.:  
Bodyscan, Bio resonantie, Schoonheidssalon, Energetische Massages en Hypnotherapie.



Your greatest wealth is health!



Markt 14 Wijchen  
024-6770644

- Voor meer info zie onze website -

WWW.DROGISTERIJDEKROON.NL

# Houd je gebit gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



**POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG** zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

**POETS MINIMAAL 2 MINUTEN** per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

**BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES** Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

**VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD** Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

**DAGELIJKS FLOSSEN** is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.



## Caribisch Centrum Nijmegen

salsa danslessen  
workshops / arrangementen  
zaalverhuur / feestjes  
uitgaansgelegenheid

# Amanné®

Sinds 1983

## Taste the Caribbean!



Tweede Walstraat 118, Nijmegen | 024 - 32 33 832  
info@amanne.nl | www.amanne.nl



Eva Bekkers



## De eerste echte biologische face-lift kuur

**Cryo-Restructureel** 75 min.

Biologische face-lift kuur: Een exclusieve behandeling van Pier Augé, ontwikkeld rond de combinatie van Hp. DNA en hyaluronzuur, de gepatenteerde signaturen van ons merk. Deze unieke associatie is bekroond door CNRS en ANVAR, de twee hoogste Franse wetenschappelijke autoriteiten en certificeringsinstanties, met een octrooi sinds 1984.

De toegepaste cryo-herstructurering is best beschreven als de eerste echte biologische face-lift kuur. De behandeling duurt gemiddeld 75 minuten. Dit is inclusief epilieren, harsen en/of verven. Tijdens het inwerken van het cryo masker krijg je een hand- of voetmassage.

- Prijs per behandeling € 119,-
- Prijs per kuur (3 behandelingen) € 330,-
- Prijs per kuur (5 behandelingen) € 550,-



Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt een totaalpakket aan behandelingen, voor innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellness-behandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

GIRO

555



Scan en doneer

# HELP SLACHTOFFERS AARDBEVING

**GEEF OP GIRO555.NL**

NL08 INGB 0000 0005 55 o.v.v. 'aardbeving'



## Ervaar de rust met onze oordoppen

**Wil je geconcentreerd werken in een rumoerige omgeving? Wil je aandachtig luisteren terwijl er drukte om je heen is? Onze op maat gemaakte concentratie-oordoppen hebben een speciaal ingebouwd geluidfilter waardoor het geroezemoes om je heen wordt tegengehouden.**

Kinderen met concentratieproblemen zijn razend enthousiast. De grote oorkappen waardoor je helemaal niets meer hoort, zijn verleden tijd. Met onze bijna onzichtbare oordoppen kun je geconcentreerd werken en de leerkracht wel horen.

Personen met gedeeltelijk gehoorverlies kunnen door onze oordoppen gericht luisteren naar gesprekspartners in rumoerige omgevingen zoals bij feestjes en recepties.

Werknemers in kantoortuinen kunnen zich door onze oordoppen weer focussen op het werk zonder afgeleid te worden door pratende en bellende collega's. En wat dacht je van een snurkende partner en het overdag willen slapen na een nachtdienst, daarvoor zijn onze slaap-oordoppen zeer geschikt.

**Vraag vrijblijvend naar de toepassingen of gebruik onze agenda op de website voor het maken van een afspraak.**

motor – cabrio | werk – arbo | muziek – festivals | zwemmen | slapen | schietsport



**Welkom bij  
Arts Training & Advies  
UW ADVISEUR EN  
LEVERANCIER VOOR  
GEGHOORBESCHERMING  
OP MAAT**

Ons bureau is uw gesprekspartner voor praktische oplossingen om geluiden en trillingen beheersbaar te houden, binnen de wettelijke grenzen. Onder de naam Medico-otoplastics.nl leveren wij gehoorbescherming op maat. Door onze otometrist wordt een afdruk van de gehoorgang gemaakt waardoor het oorstukje perfect past.

Marc Arts  
Zanddijk 30, Escharen  
**06-20122109**  
info@bureauATA.nl  
[www.bureauATA.nl](http://www.bureauATA.nl)

# Briljant Vloerverwarming denkt met u mee!

ONZE PRIJZEN ZIJN ALL-IN:  
EN DAAROM ONZE BELOFTE...  
NOOIT EXTRA KOSTEN!

“ Vloerverwarming laten frezen in bestaande tegelvloer. 70 meter opgeleverd in 1 dag. Wat ze beloofden aan ons hebben ze ruimschoots waargemaakt. Wat een topservice en hardwerkende mannen, ik zal jullie zeker aanbevelen. ”

Joseline

De voordelen van vloerverwarming



AANGENAME WARMTE



ENERGIEBESPREND



ONZICHTBARE VERWARMING



 BRILJANT  
VLOERVERWARMING

Onze methoden met vloerverwarming zijn erop gericht om u maximaal comfort te geven met minimale overlast. Wij gaan snel en systematisch te werk, zodat u binnen de kortste keren geniet van de voordelen van een verwarmde vloer. Wij hebben verschillende soorten vloerverwarmingssystemen, namelijk: infrezen, fermacell, krimpnetten, noppenplaten en tackerplaten. Welke installatie het meest geschikt is voor uw woning hangt af van het beschikbare budget, type woning en persoonlijke voorkeuren. Vraag nu geheel vrijblijvend een offerte aan voor advies op maat.

INFREZEN

KRIMPNETTEN

NOPPENPLATEN

OPRITVERWARMING

TACKER-SYSTEEM

FERMACELL-PLATEN

WIJ ZIJN VERHUISD!

Briljant vloerverwarming bv

Lange Beijerd 14, Cuijk

085 – 130 63 41

info@briljantvloerverwarming.nl

www.briljantvloerverwarming.nl



**nuaddii**  
thaise massage

Markt 14c, Wijchen • 06-35314159  
[www.nuaddii.nl](http://www.nuaddii.nl)



**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/vrijwilliger](http://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Hulp door te luisteren  
anoniem - dag en nacht

**de luisterlijn**  
wij geven gehoor

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

## DE BESTE NAAIMACHINE VOOR JOU

Voor een zeer aantrekkelijke prijs **ARENDS** NAAIMACHINEHANDEL

Wij hebben voor jou een kwalitatief hoogwaardige naaimachine en ook nog eens zeer aantrekkelijk geprijsd! Door slim inkopen kunnen wij de machine voordelig aanbieden. Voor jou de uitgelezen kans een goede naaimachine aan te schaffen tegen een instapprijs.

Kom langs of bel gerust en maak een afspraak!

Instap model  
€ 649,-



**SINGER**

Elite™ | CE677

- De extra robuuste en toch stijlvolle
- CE677 computernaaimachine biedt 411
- steekapplicaties met 200 ingebouwde steken.

midden model  
€ 1199,-



**Husqvarna VIKING**

Husqvarna Opal 670

- Uitgebreide naai- en quiltmachine
- Elektronische naaimachine
- 200 steken
- Grafisch touchscreen
- Verlengde vrije arm 200 mm rechts van de naald
- De Exclusive Sewing Advisor® functie



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO



# Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentegerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette  
1 eetlepel olijfolie  
2 teentjes knoflook, gehakt  
1 bos broccolistengels  
1 theelepel grof zout  
2 eetlepels geraspte  
pecorinokaas  
gemalen zwarte peper

## BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.





Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

# PUZZELPAGINA

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5				6	1	
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

## 1 jaar-abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website [www.fairytale-festival.nl](http://www.fairytale-festival.nl)



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.rijkvanijmegenbruist.nl](http://www.rijkvanijmegenbruist.nl).

## WIN 2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL

12 • 13 MEI 2023  
KAATSHEUVEL

q a r c y r f u r r h  
t u l m o o a u e y n  
e x e a b t i p v i e  
j l i g v w r r e b t  
w e n g p i y n n r s  
k a d o r n t w e m e  
z s s y i n a s m x i  
i s h l x e l b e x t  
t e o i l n e b n f r  
f v w t f e e s t r a  
f y r h g n i b n y u

festival      fairytale  
winnen      feest  
tickets      eindshow  
evenement      artiesten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.rijkvanijmegenbruist.nl](http://www.rijkvanijmegenbruist.nl)



**3 voor 1**



Kom langs bij één van de vestigingen  
Steenstraat 81, Boxmeer  
Julianaplein 146, Beuningen | Bellevue 74, Groesbeek



Koop een bril, krijg de tweede bril gratis  
en geef de derde bril cadeau.